

Jean-Philippe Lachaux

Les petites bulles de l'attention

Se concentrer
dans un monde de distractions



Les petites bulles de l'attention

Résumé :

J.P. Lachaux (2016)

Qu'est-ce que se concentrer, faire attention ? L'auteur y répond d'une façon originale et compréhensible par tous petits et grands. Cela commence par une BD puis continue par des textes courts avec des conseils accessibles qui peuvent aider les élèves à rester concentrer. J.P. Lachaux s'adresse à eux sur le ton de l'humour mais en restant très sérieux sur le sujet.

Tout public

Edité par : Odile Jacob