

Promouvoir la santé et le bien-être des personnes handicapées vieillissantes

Sous-titre:

Vie active, éducation à la santé, lien social

Toutes les études actuelles montrent que le mode de vie des personnes adultes déficientes intellectuelles est extrêmement sédentaire et que cette sédentarité comporte des effets très négatifs. Les taux de prévalence de problèmes de santé sont 2,5 fois plus élevés chez les personnes handicapées vieillissantes qu'en population générale (maladies cardio-vasculaires, obésité, ostéoporose, affections musculaires et squelettiques, dépression, troubles sensoriels). Pour lutter contre ces effets délétères, nous proposons des activités physiques et sensorielles adaptées à ces personnes, directement applicables sur le terrain. La relation pédagogique sera ici primordiale : sa nature émotionnelle, interactive, conviviale devrait pouvoir pallier les déficits sensoriels, affectifs et communicationnels. Donner de la joie par le jeu et le plaisir dans la communauté avec d'autres handicapés ou non, socialiser, humaniser et multiplier les rencontres hors les murs.

Cet ouvrage s'adresse aux parents des personnes handicapées, aux décideurs institutionnels, aux professionnels du secteur médico-social, aux étudiants en Staps et aux associations sportives et culturelles spécialisées ou non qui voudraient s'ouvrir vers une société plus inclusive.

François Brunet est professeur agrégé honoraire d'éducation physique, docteur en sociologie, diplômé de l'Insep et kinésithérapeute DE. Il a été membre de laboratoires de recherches des UFR Staps de Montpellier, de l'université du Littoral, Côte d'Opale et de l'Institut universitaire du travail et d'ergonomie de Clermont-Ferrand. Il a été pendant 15 ans responsable du département « Études et recherches » de la Fédération française du sport adapté (FFSA). Sa dernière publication *Polyhandicap. Activités motrices et sensorielles* a obtenu en 2010 le prix Handi-livres du meilleur guide pédagogique.

Avec les contributions de Serge Bluteau, François Brunet, Gilles Bui-Xuân, Jean-Luc Canal, Michel Caouette, Alain Chamoux, Marie-France Clenet, David Communal, Alain Déjean, Hervé Garrido, Éric Goin, Fleur Mautuit, Jacques Mikulovic, Jannick Niort, Laureline Salaun.

PRATIQUES

Ouvrage collectif dirigé par
François Brunet

Promouvoir la santé et le bien-être des personnes handicapées vieillissantes



Vie active, éducation à la santé, lien social

