

[Elise Brayet](#) [1]

Submitted by mchristille on Thu, 11/06/2020 - 16:40

Coordonnées :

elise.brayet@inshea.fr [2]

Titre de la recherche :

Santé connectée : ambivalences et enjeux des outils d'automesure dans l'éducation à la santé

Recherche financée par l'Université de Paris-Nanterre, dirigée par Isabelle Queval, (PU en Sciences de l'éducation et de la formation).

Sous la direction de : **Isabelle Queval**

Résumé du projet :

L'évolution du numérique a mis à disposition du grand public des outils d'automesure du corps (applications de santé, montres connectées, lecteurs de glycémie connectés, balances connectées), rendant possibles des pratiques inédites d'autosanté (Andrieu, 2012). Le numérique a cela de spécifique qu'il ouvre à de très nombreuses informations sur soi, de façon continue, dynamique et ne moyennant que peu d'équipement. À l'heure où les sciences de l'éducation investissent le champ de l'éducation à la santé par le biais de l'éducation thérapeutique du patient, nous avons souhaité approcher les pratiques d'automesure en nous demandant comment celles-ci pouvaient également consister en une forme d'auto-éducation à la santé. Plus largement, **comment les utilisateurs d'outils connectés pour la santé sont-ils amenés à prendre soin d'eux du fait des informations générées par ces outils ?**

Méthodologie :

Une enquête par **entretiens** est en cours auprès de trois différents publics :

- Des personnes diabétiques bénéficiant du dispositif FreeStyle Libre
- Des personnes avec problèmes cardiaques et utilisant la fonction ECG d'une montre connectée
- Des personnes surveillant leur poids à l'aide d'une balance connectée

Tous nos enquêtés sont **majeurs**, sans limite supérieure d'âge et **médicalement suivis** pour lesdits problèmes de santé. La recherche porte sur l'ensemble de la France et les entretiens peuvent avoir lieu à distance.

Si vous êtes intéressés pour participer à la recherche : elise.brayet@gmail.com [3]

Axes d'entretien :

- L'histoire de la prise en charge du problème de santé
- Les modes d'utilisation des outils connectés et les conditions de l'utilisation
- La réaction au Feedback
- La recherche d'informations de santé
- La relation aux médecins et le regard sur la médecine

Axes d'analyse :

- **Philosophie du Care** : Issue de la philosophie morale et politique (Gilligan, 2019; Tronto, 2009), la réflexion sur le soin a progressivement mis en avant une relation entre deux formes du soin : la Care comme attention portée à la personne et le Cure, comme geste technique de restauration de la santé (Rothier Bautzer, 2013). Nous voulons comprendre comment les personnes qui ont recours à ce type d'autosuiivi connecté parviennent à prendre soin d'elles. **Les outils numériques ne risquent-ils pas d'introduire un soin davantage axé sur le Cure aux dépens d'une approche Care ?**
- **Littératie en santé** : « On entend par ce terme la motivation et les compétences des individus à accéder, comprendre, évaluer et utiliser l'information en vue de prendre des décisions concernant leur santé. » (Santé Publique France, 2017). Nous voulons approcher la littératie en santé par le biais de l'utilisation d'outils connectés pour la santé et nous poser les questions suivantes : Comment se forment les connaissances en santé par le biais des outils connectés ? Comment l'utilisation de ces outils rend-elle nécessaire la recherche de nouvelles informations en santé ? Quels échanges avec les médecins l'autosuiivi connecté implique-t-il ou au contraire rend-il caduque ? Nous voulons comprendre **dans quelles mesures la qualité du soin porté à soi-même peut dépendre de la capacité à interpréter et à manipuler les informations générées par les outils connectés.**

Pour plus d'informations ou pour participer à la recherche : elise.brayet@gmail.com [3]

Andrieu, B. (2012). L'autosanté. Armand Colin. <https://doi.org/10.3917/arco.andri.2012.01> [4]

Gilligan, C. (2019). Une voix différente : La morale a-t-elle un sexe ? Flammarion.

Rothier Bautzer, É. (2013). Le care négligé : Les professions de santé face au malade chronique. De Boeck-Estem.

Tronto, J. C. (2009). Un monde vulnérable : Pour une politique du care. La Découverte.



Fonction membre : Doctorante en sciences de l'éducation et de la formation

Classification Recherche: [Recherche avec Navigation](#) [5]

Prénom: Elise

Nom: Brayet

Links

[1] <https://www.inshea.fr/en/content/elise-brayet>

[2] <mailto:elise.brayet@inshea.fr>

[3] <mailto:elise.brayet@gmail.com>

[4] <https://doi.org/10.3917/arco.andri.2012.01>

[5] <https://www.inshea.fr/en/classification-recherche/recherche-avec-navigation>

Image du membre :