

[C'est ma vie ! Je la choisis](#) [1]

Jeu sérieux, outil numérique d'aide à l'autodétermination, issu d'un projet de recherche appliquée mené en collaboration entre la Fédération Trisomie 21 France, les universités de Mons et Bordeaux et l'Inria de Bordeaux, et soutenu par la Fondation Internationale de la Recherche Appliquée du Handicap (Firah) et le Comité National Coordination Action Handicap (CCAH).

Découvrir [C'est ma vie ! Je la choisis](#) [2](Trisomie 21 France)

En savoir plus sur la [recherche](#) [3] (Firah)

Liens

[1] <https://www.inshea.fr/fr/content/c%E2%80%99est-ma-vie-je-la-choisis>

[2] <http://www.monprojetdevie.trisomie21-france.org/#/>

[3] <http://www.firah.org/centre-ressources/notice/405/c-est-ma-vie-je-la-choisis-outil-numerique-d-aide-a-l-autodetermination.html>