Confinement : #HandisportSeBouge **[1]**

La Fédération française Handisport propose de courtes vidéos dans lesquelles des sportifs handisport présentent des exercices physiques ou des conseils pour une pratique sportive à faire chez soi.
En savoir plus (Fédération française Handisport) [2]

Liens
[1] https://www.inshea.fr/fr/content/confinement-handisportsebouge
[2] http://www.handisport.org/handisportsebouge/