

## L'expression du surcodage sexué au cours de l'activité « musculation » en EPM « Moi, j'veux des pecs lourds, t'as vu! »

### Sous-titre:

Article du n°59 (3<sup>e</sup> trimestre 2012) : « Des enseignants et des élèves... en prison »

**Résumé :** L'activité « musculation » en Établissement pénitentiaire pour mineurs (EPM) se prête à l'expression du surcodage sexué (Solini, Neyrand, Basson, 2011), certains détenus s'engageant dans une affirmation caricaturale de l'appartenance de genre. Ainsi les adolescents exposent-ils, aux yeux d'autrui, des conduites viriles en accord avec leur sexe biologique, dans le but de susciter la reconnaissance du groupe. Affichant leur volume musculaire, retirant leur tee-shirt et prenant la pose afin de mettre en valeur leurs biceps et leurs pectoraux, ils confrontent leur force physique et font la démonstration de leur courage en se lançant des défis à l'issue desquels l'honneur de la victoire revient à qui parvient à soulever la charge la plus élevée. Du même coup, ces attitudes et comportements virilisés relèguent les filles au rang de groupies aguicheuses. Elles manifestent ainsi une hexis surféminisée, parfois en opposition avec leurs pratiques hors les murs. Cherchant à se conformer à des conduites que la majeure partie des acteurs de la détention estiment devoir être en correspondance avec une représentation stéréotypée de la féminité, les jeunes filles incarcérées affichent une féminité outrée qui témoigne de la domination masculine s'exerçant à l'intérieur des espaces carcéraux.

**Mots-clés :** Éducation - Enfermement - Établissement pénitentiaire pour mineurs (EPM) - Expériences de détention - Interactions - Jeunesse délinquante - Musculation.

### The expression of gendered overcoding in body-building activities in prisons for minors. "I want real chest muscles, you see?"

**Summary:** Body-building activities in prisons for minors lends itself to the expression of gendered overcoding (Solini, Neyrand, Basson, 2011), and it some prisoners engage in an excessive assertion of gender. Adolescents thus manifest virile behavior before others in accordance with their biological gender in order to gain recognition by their group. By flaunting their voluminous muscles, taking off their T-shirt and posing in such a way as to show their biceps and chest muscles, they confront their physical strength. They thus demonstrate their courage and launch challenges. The winner is the one who is able to lift the heaviest load. These virilized attitudes and behaviors relegate girls to the status of a tantalizing groupies. The girls thus manifest a hyperfeminized hexis, sometimes in opposition to their behaviour outside the prison. Seeking to conform to the behavior that the majority of prisoners see as a stereotyped representation of femininity, young women in prison manifest a caricature of femininity reflecting the male domination prevailing in prisons.

**Keywords :** Bodybuilding - Confinement - Education - Établissement pénitentiaire pour mineurs (EPM) - Experiments of detention - Interactions - Juvenile delinquency.

[Télécharger l'article](#) [1] (fichier .PDF)

[Télécharger le bon de commande la revue n°59](#) [2] (fichier .PDF)

# L'expression du *surcodage sexué* au cours de l'activité « musculation » en ÉPM

« *Moi, j'veux des pecs lourds, t'as vu !* »

Laurent SOLINI

Doctorant à l'université Paul Sabatier-Toulouse III  
Chercheur au laboratoire *Sports, organisations, identités* (PRISSMH-SOI, EA 4561)  
Chercheur associé au *Centre interdisciplinaire de recherche appliquée au champ pénitentiaire (Cirap)*

Jean-Charles BASSON

Politiste  
Maître de conférences à l'université Paul Sabatier-Toulouse III  
Chercheur au laboratoire *Sports, organisations, identités* (PRISSMH-SOI, EA 4561)  
Chercheur associé au *laboratoire des sciences sociales du politique* (LaSSP, EA 4175)  
Institut d'études politiques de Toulouse

**Résumé :** L'activité « musculation » en Établissement pénitentiaire pour mineurs (EPM) se prête à l'expression du surcodage sexué (Solini, Neyrand, Basson, 2011), certains détenus s'engageant dans une affirmation caricaturale de l'appartenance de genre. Ainsi les adolescents exposent-ils, aux yeux d'autrui, des conduites viriles en accord avec leur sexe biologique, dans le but de susciter la reconnaissance du groupe. Affichant leur volume musculaire, retirant leur *tee-shirt* et prenant la pose afin de mettre en valeur leurs biceps et leurs pectoraux, ils confrontent leur force physique et font la démonstration de leur courage en se lançant des défis à l'issue desquels l'honneur de la victoire revient à qui parvient à soulever la charge la plus élevée. Du même coup, ces attitudes et comportements virilisés relèguent les filles au rang de groupies aguicheuses. Elles manifestent ainsi une *hexis* surféminisée, parfois en opposition avec leurs pratiques hors les murs. Cherchant à se conformer à des conduites que la majeure partie des acteurs de la détention estiment devoir être en correspondance avec une représentation stéréotypée de la féminité, les jeunes filles incarcérées affichent une féminité outrée qui témoigne de la domination masculine s'exerçant à l'intérieur des espaces carcéraux.

**Mots-clés :** Éducation - Enfermement - Établissement pénitentiaire pour mineurs (EPM) - Expériences de détention - Interactions - Jeunesse délinquante - Musculation.

**The expression of gendered overcoding in body-building activities in prisons for minors. "I want real chest muscles, you see?"**

**Summary :** Body-building activities in prisons for minors lends itself to the expression of gendered overcoding (Solini, Neyrand, Basson, 2011), and it some prisoners engage in an excessive assertion of gender. Adolescents thus manifest virile behavior before others in accordance with their biological gender in order to gain recognition by their group. By flaunting their voluminous muscles, taking off their T-shirt and posing in such a way as to show their biceps and chest muscles, they confront their physical strength. They thus demonstrate their courage and launch challenges. The winner is the one who is able to lift the heaviest load. These virilized attitudes and behaviors relegate girls to the status of a tantalizing groupies. The girls thus manifest a hyperfeminized hexis, sometimes in opposition to their behaviour outside the prison. Seeking to conform to the behavior that the majority of prisoners see as a stereotyped representation of femininity, young women in prison manifest a caricature of femininity reflecting the male domination prevailing in prisons.

**Keywords :** Bodybuilding - Confinement - Education - Établissement pénitentiaire pour mineurs (EPM) - Experiments of detention - Interactions - Juvenile delinquency.

## Liens

[1] [https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-fiche-produits/Article\\_Solini\\_Nras59\\_0.pdf](https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-fiche-produits/Article_Solini_Nras59_0.pdf)

[2] [https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-fiche-produits/Bon\\_de\\_commande\\_nras59\\_0.pdf](https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-fiche-produits/Bon_de_commande_nras59_0.pdf)