

## [La journée d'un moine cistercien \(1\)](#) [1]

Ce document présente les activités d'un moine cistercien de minuit à midi. La légende, située au-dessus du dessin, indique les périodes de repos, de chants et prières, de travail. Les heures sont notées sur la gauche du dessin, de 24 h à 12 h. À droite, en caractères gras, sont indiquées les « heures liturgiques » de la nuit et de la matinée: Vigiles, Laudes, Prime, Tierce, Sexte. On peut constater que Prime correspond à 6 h du matin, Tierce (trois heures plus tard) à 9 h, Sexte (six heures après Prime) à 12 h.

À droite du dessin, on précise également la nature du travail réalisé selon les heures: lecture ou jardinage.

Copyright Sdadv-Inshea 2006-2007

**Titre affiché par défaut:** Les documents adaptés pour déficients visuels

**Discipline :** Histoire

**Niveau scolaire :** 5e

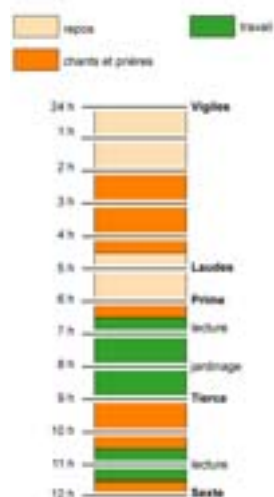
**Date d'expiration:** Mercredi, 10 Septembre, 2014

**Rubrique de la fiche SDADV:** [Histoire](#) [2]

**Sous-rubrique Niveau 1:** [L'apogée de l'Occident](#) [3]

**Sous-rubrique Niveau2:** [Vie religieuse](#) [4]

La journée d'un moine cistercien (1)



**Vignette de la fiche:**

**Fichier relief :** [journeemoiner1.pdf](#) [5]

**Fichier couleur :** [journeemoinec1.pdf](#) [6]

**Fichier noir :** [journeemoinen1.pdf](#) [7]

**Guide de lecture :** [journeemoine1a18.rtf](#) [8]

**Classification ressources DA:** [Ressources DA](#) [9]

**Arborescence SDADV:** [Vie religieuse](#) [10]

### Liens

[1] <https://www.inshea.fr/fr/content/la-journ%C3%A9e-dun-moine-cistercien-1>

[2] <https://www.inshea.fr/fr/rubrique-de-la-fiche-sdadv/histoire>

[3] <https://www.inshea.fr/fr/sous-rubrique-de-la-fiche-sdadv/lapog%C3%A9e-de-loccident>

[4] <https://www.inshea.fr/fr/sous-rubrique-niveau-2/vie-religieuse>

[5] <https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-sdadv/journeemoiner1.pdf>

[6] <https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-sdadv/journeemoinec1.pdf>

[7] <https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-sdadv/journeemoinen1.pdf>

[8] <https://www.inshea.fr/sites/default/files/www/sites/default/files/downloads/fichiers-sdadv/journeemoine1a18.rtf>

[9] <https://www.inshea.fr/fr/classification-ressources/ressources-da>

[10] <https://www.inshea.fr/fr/arborescence-des-documents-sdadv/vie-religieuse-2>