

[L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans](#) [1]

Académie des sciences, Académie nationale de médecine, Académie des technologies. (2019). ***L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans. Appel à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques.*** Paris : Académie nationale de médecine.

Ce texte a été adopté par les trois académies lors d'une séance commune le 9 avril 2019 à l'Académie des sciences, introduite ainsi par Jean-François Bach : « Tous les outils utilisant des écrans ont pris une place considérable dans la vie de chacun mais plus particulièrement des enfants. Cette évolution représente à beaucoup d'égards un grand progrès mais elle expose, en cas de surexposition, à des effets délétères pouvant aller jusqu'à faire évoquer une véritable addiction. Il revient à la famille et aux enseignants de mettre en œuvre les mesures d'accompagnement d'une « vigilance raisonnée » permettant de limiter les risques encourus par une utilisation incontrôlée des différentes formes d'écran. »

[Lire le document \(.pdf, 5Mo\)](#) [2]

[Consulter le programme de la journée \(Académie nationale de médecine\)](#) [3]

Liens

[1] <https://www.inshea.fr/fr/content/lenfant-ladolescent-la-famille-et-les-%C3%A9crans>

[2] <http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2019/04/19.4.9-Rapport-Ecrans-et-adloescents.pdf>

[3] <http://www.academie-medecine.fr/seance-commune-academie-des-sciences-academie-nationale-de-medecine-academie-des-technologies-lenfant-ladolescent-la-famille-et-les-ecrans-du-9-avril-2019-a-lacademie-d/>