

[Les jeunes et la santé mentale dans un monde en évolution](#) [1]

10 octobre 2018 - Journée mondiale de la santé mentale 2018

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) rappelle que la moitié de tous les troubles mentaux commencent avant l'âge de 14 ans. Il est donc important de mettre en place des mesures de prévention et de favoriser les capacités de résilience.

[Lire « Les jeunes et la santé mentale dans un monde en évolution » \(OMS\)](#) [2]

[Lire la brochure du Psycom « Santé mentale et jeunes » \(Psycom\)](#) [3]

Liens

[1] <https://www.inshea.fr/fr/content/les-jeunes-et-la-sant%C3%A9-mentale-dans-un-monde-en-%C3%A9volution>

[2] http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2018/fr/

[3] <http://www.psycom.org/Troubles-psychiques/Sante-mentale-et/Sante-mentale-et-jeunes>