

Jean-Philippe Lachaux

# Les petites bulles de l'attention

**Se concentrer**  
dans un monde de distractions



[1]

## Les petites bulles de l'attention

### Résumé :

J.P. Lachaux (2016)

Qu'est-ce que se concentrer, faire attention ? L'auteur y répond d'une façon originale et compréhensible par tous petits et grands. Cela commence par une BD puis continue par des textes courts avec des conseils accessibles qui peuvent aider les élèves à rester concentrer. J.P. Lachaux s'adresse à eux sur le ton de l'humour mais en restant très sérieux sur le sujet.

Tout public

Edité par : Odile Jacob

### Liens

[1] [https://app-eu.readspeaker.com/cgi-bin/rsent?customerid=7434&lang=fr\\_fr&readid=block-system-main&url=https://www.inshea.fr/fr/content/les-petites-bulles-de-lattention](https://app-eu.readspeaker.com/cgi-bin/rsent?customerid=7434&lang=fr_fr&readid=block-system-main&url=https://www.inshea.fr/fr/content/les-petites-bulles-de-lattention)