

[Mes amours : accès à la vie amoureuse et à la sexualité des personnes présentant une déficience intellectuelle](#) [1]

Mes amours est le résultat d'une recherche appliquée, soutenue par la Fondation internationale de la recherche appliquée sur le handicap (Firah), réalisée par l'Université de Lyon 2, la fédération Trisomie 21 France, le Centre ressources handicaps et sexualités (CeRHeS), le CIUSSS de la Mauricie et du Centre Québec ainsi que le CHU de Saint Étienne. La recherche s'est faite en lien étroit avec les personnes ayant une trisomie 21 et a permis de développer des outils pour une éducation à la sexualité répondant à leurs besoins et aspirations. « Ces outils améliorent leurs connaissances sur la sexualité, leurs sentiments relatifs à leur vie amoureuse et sexuelle ainsi que leur capacité d'autodétermination en la matière ». L'ensemble se présente sous forme d'une exposition dont tous les éléments sont téléchargeables. Deux vidéos sont également disponibles.

[En savoir plus et accéder aux documents \(Firah\)](#) [2]

Liens

[1] <https://www.inshea.fr/fr/content/mes-amours-acc%C3%A8s-%C3%A0-la-vie-amoureuse-et-%C3%A0-la-sexualit%C3%A9-des-personnes-pr%C3%A9sentant-une>

[2] <https://www.firah.org/fr/mes-amours.html>