

[Mooc Canopé/Inserm : L'attention, ça s'apprend !](#) [1]

Réseau Canopé et CNRL (Centre de recherche en neurosciences de Lyon)-Inserm proposent leur 1^{er} Mooc dédié à la maîtrise de l'attention. Son objectif est d'aider les personnels éducatifs à favoriser l'attention des jeunes dans leurs apprentissages. Pendant six semaines, à raison d'1 à 2 heures par semaine, une initiation à la maîtrise de l'attention et de la concentration sera proposée à travers la découverte des mécanismes du cerveau.

Le cours, accessible en ligne et totalement gratuit, commencera à être diffusé à partir du 5 mars 2019.

[En savoir plus \(Réseau Canopé\)](#) [2]

Liens

[1] <https://www.inshea.fr/fr/content/mooc-canop%C3%A9inserm-lattention-%C3%A7a-sapprend>

[2] <https://www.reseau-canope.fr/actualites/actualite/lattention-ca-sapprend-1.html>