

[TDAH et burnout](#) [1]

6 février 2023 - de 18h30 à 20h30

Conférence de Sébastien Henrard (Radio TDAH)

Le TDAH est connu comme un facteur de risque à de nombreuses autres problématiques de santé mentale (anxiété, dépression, trouble de personnalité ...). Cependant, même si aujourd'hui l'information circule mieux, le burnout chez l'adolescent et l'adulte est peu mis en lien avec le TDAH comme une conséquence de celui-ci. L'objectif de cette conférence est de pouvoir faire le lien entre les deux afin de ne pas oublier que le burnout peut être consécutif à un TDAH non diagnostiqué ou mal accompagné et pas forcément la conséquence d'un évènement isolé.

[En savoir plus \(Radio TDAH\)](#) [2]

Liens

[1] <https://www.inshea.fr/fr/content/tdah-et-burnout%C2%A0>

[2] <https://www.radiotdah.com/tdah-et-burnout>