Temps d’écran et bien-être psychologique ne font pas la paire **[1]**

Le réseau Rire (Réseau d’information pour la réussite scolaire) du Québec publie un article sur les dangers de la surexposition aux écrans : *Temps d’écran et bien-être psychologique ne font pas la paire.* [2] Les liens directs de cause à effet entre le temps que passent quotidiennement les enfants devant un écran et leur développement ou leur bien-être psychologique constituent un problème bien réel du 21e siècle. Trop de temps passé à utiliser un téléphone intelligent, par exemple, ou à regarder la télévision aurait des effets néfastes sur la santé et le bien-être général des jeunes.

Liens
[1] https://www.inshea.fr/fr/content/temps-d%E2%80%99%C3%A9cran-et-bien-%C3%AAtre-psychologique-ne-font-pas-la-paire
[2] http://rire.ctreq.qc.ca/2019/04/temps-decran-et-bien-etre-psychologique-ne-font-pas-la-paire/?utm_medium=email&utm_campaign=Infolettre%20du%2010%20avril%202019&utm_content=Infolettre%20du%2010%20avril%202019+CID_181c54efab5486bef82e8f5a107cede2&utm_source=InfoCTREQ&utm_term=Temps%20dcran%20et%20bien-tre%20psychologique%20ne%20font%20pas%20la%20paire