

La consultation neuropédiatrique : le diagnostic du TDA/H

Docteur Sonja FINCK ¹
Neuropédiatre, Strasbourg

Résumé : Le Trouble déficit de l'attention, avec ou sans hyperactivité (TDA/H) est un des troubles les plus fréquemment rencontré (3 à 8 % d'enfants d'âge scolaire) et ceci, quel que soit le pays ou le continent, avec une prédominance masculine nette (sex-ratio : 3 à 10/1). La consultation du neuropédiatre s'attachera à rechercher les facteurs de risque familiaux, personnels (génétiques et environnementaux), à établir un diagnostic positif avec les troubles associés, voire un diagnostic *symptomatique* ou différentiel, à travers l'anamnèse, l'étude détaillée des cahiers, des bulletins de toutes les années scolaires, des comptes rendus de tous les spécialistes qui ont déjà vu l'enfant, l'examen clinique, neurologique (*soft signs*), en s'appuyant sur les critères diagnostiques du DSM IV² (American Psychiatric Association, 2003), les échelles de Conners (Conners, 1990), les questionnaires de situation difficile de Barkley (Barkley, 1997). Les investigations prescrites permettront lors de la consultation de synthèse d'établir le diagnostic du TDA/H et des troubles associés, de proposer les prises en charge et thérapies utiles, ainsi que les aménagements scolaires et, parfois, un traitement psychostimulant.

Mots-clés : Diagnostic - Neuropédiatrie - Signes neurologiques mineurs - TDA/H - Troubles concurrents au TDA/H.

Neuropediatric consultations: diagnosing ADHD

Summary: Attention deficit disorder, with or without hyperactivity (ADHD) is one of the most frequent disorders regardless of the country (3 to 8% children of school age), with a clear male predominance (sex ratio: 3 to 10/1). The consultation of the neuropediatrician will endeavor to find the family risk factors, personal factors (genetic and environmental), to establish a positive diagnostic with concurrent disorders, or a "symptomatic" or differential diagnostic, through anamnesis, study of workbooks, grade sheets of all school years, accounts of all experts who have already seen the child, clinical examination, neurological examination (soft signs), based on the diagnostic criteria of DSM IV, Conners'scales, Barkley questionnaires. Investigations prescribes will allow to establish, during the next consultation, the diagnosis of ADHD and associated troubles, to propose useful therapies, school adjustments and sometimes a psychostimulant treatment.

Keywords: ADHD - ADHD concurrent comorbids disorders - Neuropediatrician consultation - Soft signs.

L A consultation neuropédiatrique est une étape décisive pour le diagnostic du Trouble déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). L'objectif de cet article est d'en présenter le déroulement et les éléments clés.

1. Contact : sonjafinck@orange.fr

2. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition (DSM-IV). Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, 4^e édition.