

Point de vue  
d'un psychiatre

# Pour des *Recommandations...* recommandables<sup>1</sup> !

François BANGE  
Psychiatre  
Hôpital Robert-Debré, Paris  
Hôpital Sainte-Anne, Paris

**Résumé :** Cet article est rédigé par un psychiatre spécialisé dans le diagnostic et le traitement du TDA/H, qui vient de publier récemment un ouvrage sur cette question<sup>2</sup>. Il a décidé de porter un regard critique sur le projet de *Recommandations* de la Haute autorité de la santé (HAS) pour ce trouble et a mis en ligne un texte sur le Site « TDA/H Ressources » qu'il a autorisé à publier. Deux textes ont été proposés dont l'*Argumentaire scientifique* qu'il analyse avec attention. Il s'appuie sur la littérature existante, essentiellement internationale, pour remettre en cause un certain nombre de propositions, à commencer par celle de l'appellation du trouble lui-même choisie par la HAS qui correspond à celle utilisée en 1980 et pourtant abandonnée en 1987, puis il aborde la question délicate du traitement médicamenteux des enfants ou bien encore celle de l'implication du médecin de premier recours pour prendre en charge à la fois le diagnostic et le traitement...

**Mots-clés :** Classifications - Diagnostic - Recommandations de bonnes pratiques - Ritaline - TDA/H - Traitement médicamenteux.

## **If you want to make recommendations... You need something worth recommending!**

**Summary:** This article was written by psychiatrist specialized in diagnosing and treating the attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). He has just published a book on the question, and has decided to take a critical look at the draft Recommendations of the High Health Authority (Haute Autorité de la Santé HAS) in a text which he has placed on line, for which he has authorized publication. Two texts have been proposed, one of which is the Scientific Argument, which he carefully analyzes. He refers to existing literature on the subject, mainly international, to challenge a certain number of propositions. The first is the designation of the disorder, the term chosen by the HAS, and was used in 1980 and nonetheless dropped in 1987. The author then discusses the complex question of the medical treatment of children, and the role of the medical doctor who is initially called upon to perform both the diagnosis and treatment...

**Keywords :** ADHD - Classifications - Diagnosis - Medical treatments - Recommendations for good practices - Ritalin.

**P**OUR améliorer le diagnostic, l'aide et les soins apportés aux enfants souffrant d'un TDA/H, rappelons que la Haute autorité pour la santé (HAS) a entamé, dans les premiers jours de mai 2014, une « *Consultation publique* » sur le thème: « *Conduite à tenir en médecine de premier recours, devant un enfant ou un adolescent susceptible d'avoir un Trouble déficit de l'attention avec ou sans*

1. Texte publié sur le site Internet TDA/H Ressources (<<http://www.tdah-ressources.org/>>) et repris ici avec l'aimable autorisation de l'auteur.

2. Bange, F. (2014). *Aide-mémoire TDA/H Trouble déficit de l'attention/hyperactivité en 57 notions*. Paris: Éditions Dunod.