

# Témoignage de N. Adulte TDA/H

**Résumé :** Cet article propose le témoignage d'une adulte diagnostiquée récemment TDA/H et qui évoque son parcours à une époque où ce diagnostic était inconnu. Elle est par ailleurs la mère de deux filles ayant des troubles analogues au sien, comme cela est très fréquent, ce qui rend d'autant plus difficile la relation entre parents et enfants. Compte tenu de la situation délicate de ses enfants dans le cadre scolaire aujourd'hui, elle a souhaité garder l'anonymat. Ce témoignage fait comprendre l'importance du diagnostic, qui vient mettre un mot sur les dysfonctionnements et les difficultés récurrentes dans la vie quotidienne et professionnelle. Elle témoigne de son parcours chaotique, de ses difficultés à s'insérer socialement et professionnellement et les situations conflictuelles récurrentes dans lesquelles elle se retrouve. Elle évoque le traitement médicamenteux auquel elle n'accorde pas une importance excessive et sa difficulté à trouver un équilibre, y compris dans sa vie quotidienne.

**Mots-clés :** Diagnostic du TDA/H - Insertion sociale et professionnelle - Points forts et points faibles du TDA/H - TDA/H à l'âge adulte - Traitement médicamenteux.

## An adult with HDHD

**Summary:** This article tells the story of "N", an adult recently diagnosed with ADHD, a story that takes place at a time when the diagnosis of this disorder was unknown. "N" is the mother of two daughters suffering from disorders analogous to her own, as is often the case, which makes the relationship between the parents and the children all the more difficult. Her story helps us understand the importance of diagnosis, as diagnosis gives a name to the dysfunctions involved and the recurring difficulties of the person suffering from ADHD in his daily or professional life. "N" tells us her chaotic background, her difficulties in becoming socially and professionally integrated, and the recurrent conflictual situations that she faces. She discusses her medical treatment, to which she does not attribute excessive importance, as well as the trouble she has finding a state of balance, including in her everyday life.

**Key words:** ADHD at an adult age - Diagnosis of ADHD - Medical treatment - Social and professional integration - Strong and weak points of ADHD.

## MON DIAGNOSTIC

Alors, pour moi, le diagnostic est très récent. En fait j'ai commencé à me poser des questions il y a quatre ans. J'ai consulté un psychiatre pendant trois ans. On a réglé pas mal de choses quand même, mais à la fin je tournais un peu en rond, j'avais l'impression qu'il manquait une dimension. C'est comme si j'avais fait un puzzle 3D et qu'il manquait la dimension 3D. Et puis, il m'annonce en plus qu'il arrête. Quand on voit un psy pendant trois ans, on prend une certaine habitude et ce n'est pas forcément une bonne chose.

En fait, j'ai toujours eu de très gros problèmes de poids qui m'ont toujours énormément impactée, donc au départ je consultais pour cela et je me disais bien que cela cachait peut-être d'autres choses, ces histoires de kilos. Et puis, j'ai toujours