

La journée d'un moine cistercien (1)

Ce document présente les activités d'un moine cistercien de minuit à midi. La légende, située au-dessus du dessin, indique les périodes de repos, de chants et prières, de travail. Les heures sont notées sur la gauche du dessin, de 24 h à 12 h. À droite, en caractères gras, sont indiquées les « heures liturgiques » de la nuit et de la matinée: Vigiles, Laudes, Prime, Tierce, Sexte. On peut constater que Prime correspond à 6 h du matin, Tierce (trois heures plus tard) à 9 h, Sexte (six heures après Prime) à 12 h.

À droite du dessin, on précise également la nature du travail réalisé selon les heures: lecture ou jardinage.

La journée d'un moine cistercien (1)



repos



travail



chants et prières

