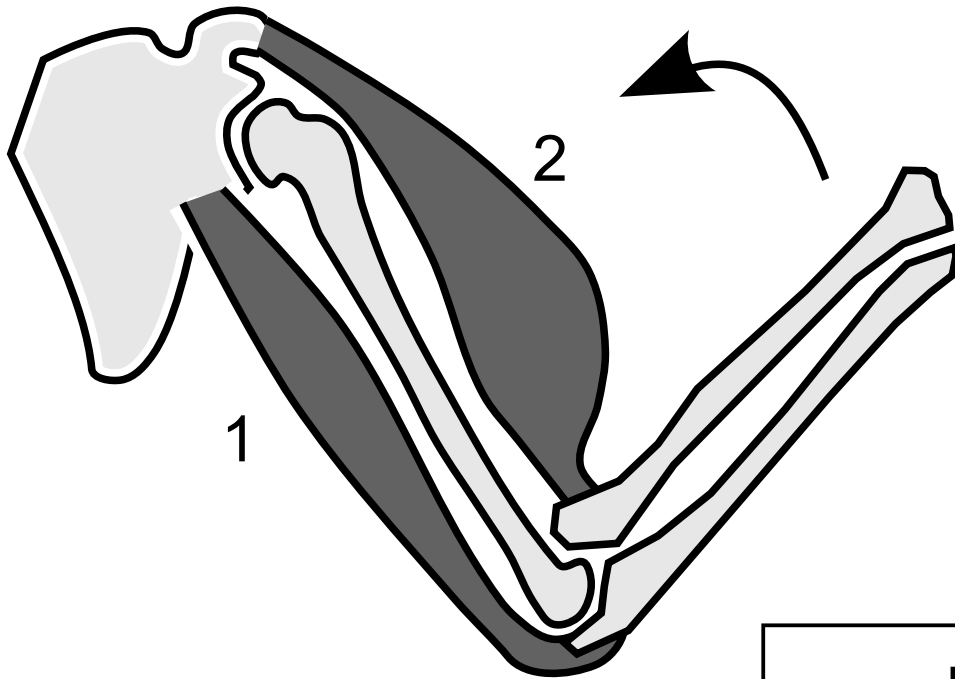


## **Les muscles du bras**

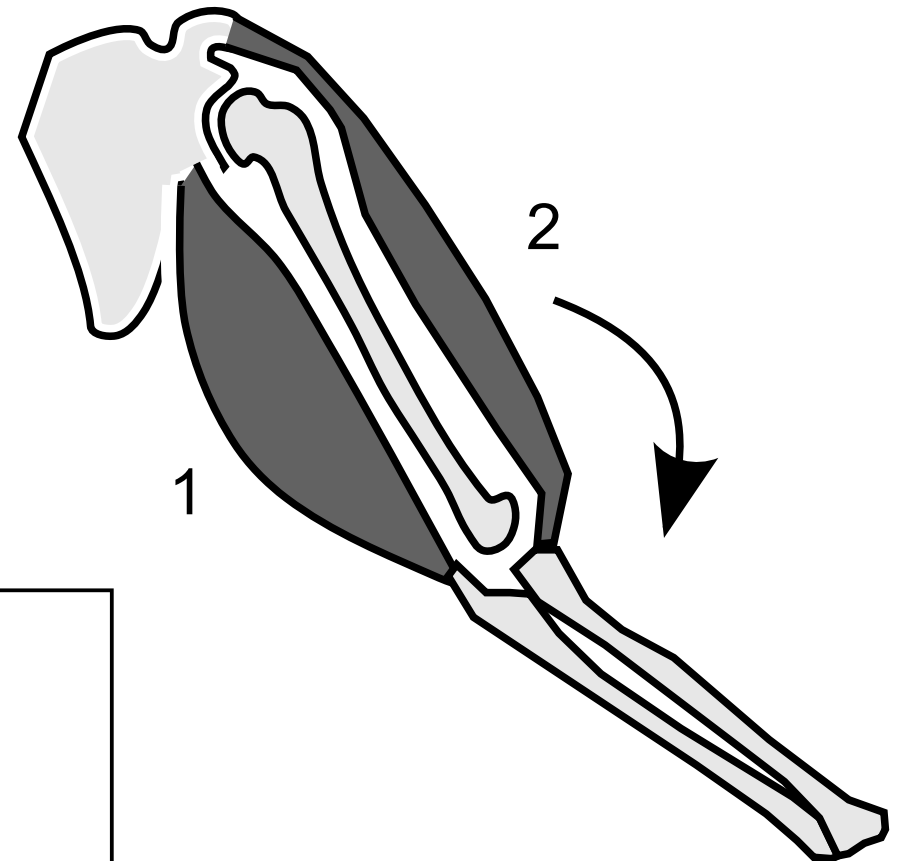
La planche comporte deux schémas : à gauche la flexion, à droite l'extension. À droite de chaque schéma, les flèches représentent le mouvement de l'avant-bras. Sur la planche de gauche, on reconnaît la forme du bras plié avec le coude en bas. L'omoplate se trouve en haut à gauche avec dans son prolongement à droite l'épaule. Sur la planche de droite, on reconnaît la forme du bras tendu. L'omoplate se trouve en haut à gauche et le poignet en bas à droite.

# Les muscles du bras

Flexion



Extension



## Légende



muscles



os

1: triceps

2: biceps