

Transcription textuelle de l'itinéraire pour venir à l'INSHEA et repartir, depuis et vers la gare SNCF Suresnes – Mont-Valérien

Venir à l'INSHEA depuis la gare SNCF Suresnes – Mont-Valérien

De la gare à la rue du Calvaire

En venant de Paris, une fois dans le souterrain, prendre la sortie de gauche en bas de l'escalator, sortie Suresnes Mont Valérien. Après avoir passé les portes automatiques en haut des marches, tourner à 9 heures et longer la bordure qui descend sur la droite, sans toutefois la descendre. Sur la gauche, se trouve une grille. Prendre le dégagement sur la gauche en obliquant à 10 heures pour contourner la gare. Monter deux marches. En haut des marches, tourner d'un quart de tour à droite (3 heures). On s'engage alors dans un chemin montant longeant la voie ferrée qui se trouve à gauche. Une grille vous sépare des rails. Suivre ce chemin jusqu'à son sommet marqué par un plat.

Se placer bien à droite pour continuer le chemin qui descend jusqu'à la rue du Calvaire. Bien tenir la droite mais attention toutefois aux potelets en fer le bordant et à la circulation routière possible au centre. En bas du chemin marqué par un plat, la rue du Calvaire se présente perpendiculairement. La bordure signale clairement la chaussée. Prendre cette rue en tournant à droite (trois heures).

De la rue du Calvaire au carrefour du Père Lapin

Monter cette rue, la bien nommée, sur le trottoir de droite, dans l'ascension d'une longue pente. Essayer de se centrer sur le trottoir (bien qu'il soit étroit), longer la bordure du trottoir se trouvant à gauche. Monter jusqu'au premier carrefour avec le Boulevard Washington. Attention aux pylônes se trouvant sur la droite du trottoir et aux voitures pouvant être garées à gauche. Attention aussi aux dégagements à droite correspondant à des entrées (deux résidences et une crèche). Des voitures peuvent en sortir.

L'arrivée au carrefour est triplement repérable :

- au sol, par une dernière section de pente ascendante très abrupte,
- de manière sonore, par le cycle des feux (arrêt et redémarrage des voitures),
- tactilement, par des arbres feuillus à droite et un dernier pylône à l'angle.

La traversée du carrefour du restaurant le Père Lapin

Il s'agit d'un carrefour équipé d'un feu sonore. C'est un carrefour en croix dans lequel les voitures circulent rapidement. Dans un premier temps, en haut de la rue du Calvaire, tourner à droite (3 heures) pour quelques pas sur le boulevard Washington qui se présente perpendiculairement. Repérer le passage clouté signalé par un plat sur le trottoir. La bordure est très effacée entre le trottoir et la chaussée à cet endroit. Par souci de sécurité, il convient d'attendre un cycle ou deux de feux pour bien identifier le trafic. Traverser le large boulevard. Attention aux voitures pouvant tourner rapidement et venant de la rue du Calvaire, derrière, ou de la rue du Professeur Bernard, en face. Une fois sur le trottoir d'en face, boulevard Washington, s'engager dans la rue du professeur Bernard en obliquant à gauche (onze heures). Repérer les deux pylônes à l'angle et se placer à droite du second pour traverser la rue du professeur Bernard. Le début d'une côte signale le début de la rue et l'endroit où traverser. Tourner à neuf heures pour se placer face à la rue. A nouveau, bien faire attention aux voitures montant et descendant. Traverser la rue.

INSHEA

58-60, avenue des Landes
92150 Suresnes - FRANCE
Tél. +33 (0)1 41 44 31 00
Fax : +33 (0)1 45 06 39 93
www.inshea.fr

La montée vers le chemin de la Motte

Une fois de l'autre côté de la rue du professeur Bernard, on fait face à une montée herbeuse signalée par une bordure en macadam. Tourner à gauche (9 heures) de façon à s'engager dans le boulevard Washington. Obliquer à droite (1 heure) pour se centrer sur le boulevard. La bordure cimentée donnant sur la pente herbeuse à droite indique le bord à longer. Garder l'herbe à droite en suivant le bord de la chaussée à gauche. Suivre ce trottoir. Après une cinquantaine de mètres, à droite, une haie formée par une végétation abondante peut, selon les saisons, toucher le visage. Longer le parc en obliquant avec lui à 1 heure pour entrer dans l'avenue des Landes. Le trafic routier y est moins dense. La rue monte dans une pente assez longue. Le trottoir est bordé sur sa droite par des haies d'arbustes. Au bout de 200 mètres, le passage se réduit. Sur la gauche, le sol est marqué par un passage terreux autour d'un arbre. A droite, une bordure est repérable mais elle s'interrompt brutalement. Le chemin de la Motte est marqué par une section pavée et un plat. Avancer jusqu'à retrouver une bordure sur la droite. Tourner à 10 heures et traverser. On arrive sur le trottoir de droite de l'avenue des Landes menant à l'INSHEA.

L'arrivée à l'INSHEA

Trouver le mur et tourner à 10 heures pour le longer en le gardant à droite. Suivre le trottoir qui comporte plusieurs passages pavés. Au bout de 150 mètres, on rencontre sur la droite une armoire électrique en plastique qui précède le large portail d'accès aux voitures de l'INSHEA. Passer devant en évitant un potelet en fer et des deux-roues souvent garés là. Vient ensuite l'entrée pour piétons.

Cette entrée est marquée par un décrochement dans le mur. On y trouve la grille et le digicode sur le pilier de pierre à droite en hauteur.

Retourner à la gare SNCF Suresnes – Mont-Valérien depuis l'INSHEA

De l'INSHEA au chemin de la Motte.

Après avoir franchi la grille de l'établissement, tourner à 9 heures. Se centrer sur le trottoir, entre les bâtiments à gauche, et les arbres, plantés régulièrement, à droite. Marcher sur ce trottoir, pendant 150 mètres, jusqu'à trouver un dégagement à gauche. Obliquer, à 1 heure. On repère une section pavée, se placer à côté d'un potelet métallique, pour traverser l'étroit chemin de la Motte.

De l'avenue des Landes au carrefour du père lapin.

Une fois sur le trottoir d'en face, on se retrouve sur une section pavée. Tourner à 2 heures. Se centrer sur le trottoir entre le parc et sa verdure à gauche, et la bordure à droite. Descendre la côte abrupte de l'avenue des Landes. Longer le trottoir, pendant 200 mètres environ, en gardant bien à gauche les haies d'arbustes. Obliquer à 11 heures, avec le trottoir, pour pénétrer sur le boulevard Washington. A l'angle, un pilonne indicateur, et une circulation routière plus importante, signalent le changement de rue. Continuer sur le trottoir du boulevard, pendant une cinquantaine de mètres. Rester bien centré, entre la végétation, à gauche, et la bordure du trottoir, à droite. La rue du Professeur Bernard se présente alors, perpendiculairement. Elle est repérable, par sa bordure.

La traversée du carrefour du restaurant du Père Lapin.

Il s'agit d'un carrefour en croix dans lequel les voitures circulent rapidement. Tourner à 9 heures, dans la rue du professeur Bernard, jusqu'au début de la montée. Le passage clouté est à l'entrée de la pente. Tourner à midi, pour être face à la chaussée. S'aider du bruit de la circulation routière et du feu sonore pour identifier le cycle des feux. Traverser la rue. Une fois sur le trottoir d'en face, tourner à trois heures, pour se placer face au boulevard Washington. Ce carrefour est également équipé d'un feu sonore. A l'intersection de la rue du professeur Bernard, et de ce boulevard, traverser la chaussée, très large. Attention à la circulation, très dense, et rapide. Une fois de l'autre côté, on se trouve face au restaurant du

INSHEA

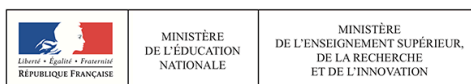
58-60, avenue des Landes

92150 Suresnes - FRANCE

Tél. +33 (0)1 41 44 31 00

Fax : +33 (0)1 45 06 39 93

www.inshea.fr



Père Lapin. Obliquer, à 1 heure, pour s'engager dans la rue du Calvaire. Elle descend immédiatement, de façon très marquée.

De la rue du Calvaire, à la gare.

Descendre la rue du Calvaire, pendant 160 mètres. Un pilier sur la gauche, et une légère bordure qui descend, marquent l'entrée dans le chemin Guillaume Lenoir. Il se présente perpendiculairement, sur la gauche. Entrer dans ce chemin, en tournant, à 9 heures. Bien garder la droite, en se méfiant des petits piquets métalliques. Monter la pente, jusqu'à un plat. Puis, continuer tout droit, en tenant la droite. Le chemin redescend en longeant la voie ferrée. Une grille sur la droite vous sépare des rails. Chercher le dégagement à gauche, signalé par deux marches, qui descendent. Tourner à 9 heures, et les descendre. Obliquer ensuite, à 3 heures, et marcher, jusqu'aux composteurs, se trouvant sur la droite. Une fois les machines passées, le quai pour Paris se trouve droit devant, perpendiculairement à nous. Attention, la voie est proche et n'est pas repérée par des bandes podotactiles.

INSHEA

58-60, avenue des Landes

92150 Suresnes - FRANCE

Tél. +33 (0)1 41 44 31 00

Fax : +33 (0)1 45 06 39 93

www.inshea.fr



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION

